

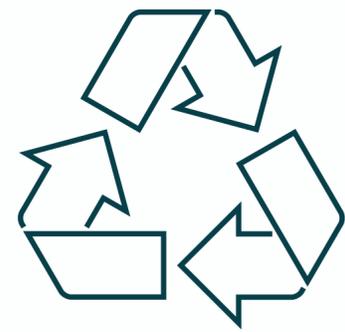
# ÉCOGESTES

## POUR UN SÉJOUR RESPONSABLE



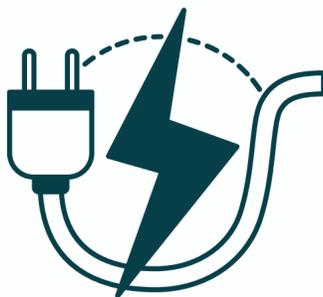
### JE LIMITE MA CONSOMMATION D'EAU

- Je prends une douche plutôt qu'un bain
- Je coupe le robinet quand je me brosse les dents, quand je me savonne, ou quand je me rase.
- Je ne jette rien dans les toilettes.



### JE RÉDUIS MES DÉCHETS

- Je respecte les consignes de tri des déchets.
- Je bois l'eau du robinet et utilise une gourde.
- Je ne gaspille pas la nourriture.
- Je choisis des articles peu ou pas emballés
- Je suis équipé d'accessoires réutilisables (totebags, bee-wraps, gourdes, torchons, etc...)
- Si je fume, j'utilise un cendrier de poche.



### J'ÉCONOMISE L'ÉNERGIE

- Je ne laisse pas en veille mes appareils électriques
- Je débranche mon chargeur quand mon téléphone est chargé
- J'éteins la lumière quand je quitte la pièce
- Je limite le chauffage et la climatisation



### JE PRÉFÈRE LES TRANSPORTS DOUX

- En vacances, j'essaie de me passer de ma voiture.
- Je découvre les paysages lors de balades ou randonnées près de mon hébergement
- Je fais du vélo ou utilise les transports en commun



### JE CONSOMME LOCAL

- Je choisis des aliments produits dans la région
- Je découvre les spécialités locales
- Saumur Val de Loire est riche de ses vins, de ses fruits et légumes, de ses champignons, et d'une grande diversité de productions



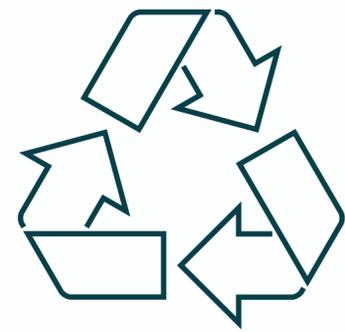
# ECOGESTES

## FOR A RESPONSIBLE HOLIDAY



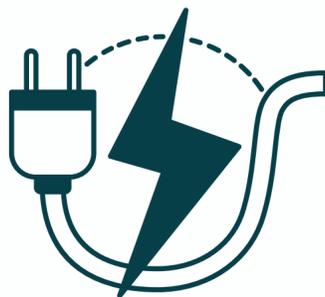
### I LIMIT MY WATER CONSUMPTION

- I take a shower rather than a bath
- I turn off the tap when I brush my teeth, soap up or shave
- I don't flush anything down the toilet



### I REDUCE WASTE

- I respect waste sorting instructions.
- I drink tap water and use a reusable bottle
- I don't waste food
- I choose items with little or no packaging
- I am equipped with reusable accessories like tote bags, bee-wraps, water bottles, tea towels)
- If I smoke, I use a pocket ashtray



### I SAVE ENERGY

- I don't leave my electronic devices on standby
- I turn off the lights when I leave the room
- I limit the heating and air conditioning
- I unplug my charger when my phone is charged



### I PREFER SOFT TRANSPORT

- On holiday, I try to do without my car
- I discover the countryside by walking and hiking around my accommodation
- I cycle or use public transport



### I BUY LOCALLY

- I choose food produced in the region
- I discover local specialities
- Saumur Val de Loire is well known for its diversity of mushrooms, wines, fruits and veggies

